



# HÖSTLOV 2024

Storhogna Högfjällshotell & Spa

# HJÄRTLIGT VÄLKOMMEN!

Vi hälsar dig varmt välkommen till höstlov här hos oss, vårt lovprogram är som vanligt fyllt med roliga saker för liten och stor.

## Kontakta oss gärna vid frågor:

Receptionen 0682-41 30 30

[info@storhogna.com](mailto:info@storhogna.com)

Rumsbokning 0682-41 30 30

[bokningen@storhogna.com](mailto:bokningen@storhogna.com)

Restaurangen & bar 0682-41 30 35

[hovmastare@storhogna.com](mailto:hovmastare@storhogna.com)

Spa, bad & träning 0682-41 30 45

[spa@storhogna.com](mailto:spa@storhogna.com)

Jouren Nattetid 0682-41 30 31

# Våra restauranger

**07:00-10:00**

Vår fjällinspirerade frukostbuffé står uppdukad.

**11:00-22:00**

Vår bar i Vinterträdgården har öppet & serverar fika, varma & kalla drycker.

**12:00-21:00**

Restaurang Fjällsidan med rätter från det italienska köket och viner från vår huvudleverantör Ricasoli.

**11:30-14:00**

Dagens lunch serveras i Vinterträdgården.

**17:30-21:00**

3-rättersmeny & barnens buffé serveras i Vinterträdgården & Kopparsalen. Har ni ännu inte bokat bord, kontakta receptionen eller ring hovmästaren på tel. 0682-41 30 35. Varmt välkomna till bords!



# Dagliga aktiviteter

- 07:00-21:00** Wellnessalen är öppen för träning på egen hand och schemalagda pass för hela familjen. Passen förbokas i receptionen, se separat schema i receptionen.
- 07:00-21:00** Pool & bastu öppen. För barn under 16 år är badet öppet **09:00-18:00**. Välkommen att kontakta receptionen på tel. 0682-41 30 30 vid frågor om bad och spa.
- 10:00-16:00** Plupps tipsrunda, hämta svarstalong i receptionen.
- Måndag-torsdag**  
**11:00-19:00**  
**Fredag & lördag**  
**10:00-19:00**  
**Söndag**  
**10:00-18:00**
- Välkommen på behandling, salongsmeny hittar du på [www.storhogna.se](http://www.storhogna.se). Boka din behandling direkt på hemsidan eller på tel. 0682-41 30 45.
- 10:00-18:00** Pyssetorget håller öppet för höstpysssel obemannad i Lillhogna.
- 15:30, 18:30** Filmvisning i vår biosalong. Bioprogram finns i receptionen. Du köper ditt biosnacks; chips, godis & läsk i receptionen eller baren.

Plupps kåta finns ute på fjällkanten samt i Vinterträdgården.

Minipingis & fotbollspel i Kalles Källare. Vi har även massor av sällskapsspel att låna vid receptionen.

## MÅNDAG 28 OKTOBER

- 11:00-11:30** Plupp hälsar på barnen vid sin kåta ute på fjällkanten och berättar om sig och sina vänners äventyr.
- 13:00** Plupps skattjakt för barn, samling vid receptionen, 50 kr/barn\*.
- 15:00** Ankrace i Vinterträdgården. Köp din anka i receptionen och vinn fina priser, 30 kr/per anka.
- 16:45-17:45** Kettlebells i Wellnessalen, anmälan i receptionen eller på storhogna.se. Pris för externa gäster 150 kr.

## TISDAG 29 OKTOBER

- 08:00-08:45** Sensing Yoga i Wellnessalen, anmälan i receptionen eller på storhogna.se. Pris för externa gäster 150 kr.
- 13:00** Fisketävling för barn. Anmälan i receptionen, 50 kr/barn\*. Alla barn får ett pris.
- 14:00-16:00** Fikabuffé. Boka på storhogna.se eller kontakta hovmästaren på tel 0682 41 30 35 för att boka bord, förbokning krävs.
- 17:00-17:45** Optimum träning i Wellnessalen, anmälan i receptionen eller på storhogna.se. Pris för externa gäster 150 kr.

## ONSDAG 30 OKTOBER

- 08:00-08:45** Fjällstretch i Wellnessalen, anmälan i receptionen eller på storhogna.se. Pris för externa gäster 150 kr.
- 11:00-11:30** Plupp hälsar på barnen vid sin kåta ute på fjällkanten och berättar om sig och sina vänners äventyr.
- 17:00-17:45** Tabata träning i Wellnessalen, anmälan i receptionen eller på storhogna.se. Pris för externa gäster 150 kr.
- 17:00** Reflexvandring. Vandra efter skymning på Plupps stig för alla barn och föräldrar. Genom att leta reflexer med ficklampor tar vi oss fram på fjället. Avslutning med varm saft uppe vid vindskydden. OBS, några ficklampor finns att låna, ta gärna med egen, pannlampa går också bra. Pris för externa gäster 50 kr.



## TORSDAG 31 OKTOBER

- 08:00-08:45** Sensing Yoga i Wellnessalen, anmälan i receptionen eller på storhogna.se. Pris för externa gäster 150 kr.
- 11:00-16:00** Våffelfest i Kopparsalen, 195 kr/pp (95:- upp till 12år). Frossa i goda våfflor med tillbehör och gott i glaset.

## FREDAG 1 NOVEMBER

- 10:00-13:00** Luftgevärsskytte samling vid Sporthuset, 50 kr/barn\*.
- 10:00-13:00** Minifyrhjulning vid Sporthuset, 50 kr/barn\*.
- 10:00-13:00** Storhogna familjekamp vid Sporthuset, 3- kamp. 50 kr/familj. Vinn fina priser ifrån hotellet.
- 10:00-13:00** Vi tänder utegrillen vid Sporthuset. Försäljning av hamburgare, korv och dryck. Välkomna!
- 11:00-11:45** Sensing Yoga i Wellnessalen, anmälan i receptionen eller på storhogna.se. Pris för externa gäster 150 kr.

## LÖRDAG 2 NOVEMBER

- 08:00-08:45** Sensing Yoga i Wellnessalen, anmälan i receptionen eller på storhogna.se. Pris för externa gäster 150 kr.
- 10:00-13:00** Minifyrhjulning vid Sporthuset, 50 kr/barn\*.
- 10:00-13:00** Storhogna familjekamp vid Sporthuset, 3- kamp. 50 kr/familj. Vinn fina priser ifrån hotellet.
- 10:00-13:00** Vi tänder utegrillen vid vindsk ydden uppe vid Plupps lekpark. Försäljning av hamburgare, korv och dryck. Välkomna!
- 14:00-16:00** Fikabuffé. Boka på storhogna.se eller kontakta hovmästaren på tel 0682 41 30 35 för att boka bord, förbokning krävs.
- 17:30** Fiskdamm vid Lillhogna, 30 kr/barn\*.

## SÖNDAG 3 NOVEMBER

- 08:00-08:45** Sensing Yoga i Wellnessalen, anmälan i receptionen eller på storhogna.se.

\* En gång av varje aktivitet ingår i vistelsen för alla barn som bor på hotellet.

# HJÄLP PLUPP ATT HITTA VÄGEN UT



