



PACKLISTA

Här har vi satt ihop en packlista med utrustning som är bra att packa ner inför vandringsturen. Använd gärna en stadig ryggsäck med band i midjan. Ta på bekväma vandringsskor eller vandringskängor. Klä dig enligt lager-på-lager principen.

- Karta och eventuellt kompass
- Matsäck och snacks/energibars
- Vattenflaska
- Skydd mot sol, vind och regn: solglasögon, hatt/keps/mössa
- Extra kläder efter väder. Tänk på att vädret kan slå om snabbt i fjällen. Regnkläder är bra att ha.
- Extra sockar, använd dubbla ullsockor för att undvika skavsår
- Myggmedel/myggnät
- Första förband
- Skavsårsplåster
- Laddad mobiltelefon och eventuellt en power bank
- Sittunderlag

