



SPORTLOV 2023

Storhogna Högfjällshotell & Spa

HJÄRTLIGT VÄLKOMMEN!

Vi hälsar dig varmt välkommen till sportlov här hos oss, vårt sportlovsprogram är som vanligt fyllt med roliga saker för liten och stor. Nyhet för i år är att Solsidan öppnar upp den 16 februari, där kan du avnjuta härliga grytor, lyxig varm choklad och förkovra dig i italienska viner. Här är hunden också alltid välkommen!

Vi fortsätter följa Folkhälsomyndighetens rekommendationer så att vi tillsammans kan hjälpas åt att förhindra smittspridningen och för att gäster och medarbetare ska kunna känna sig trygga hos oss. Programmet kan komma att korrigeras med kort varsel. Tack för ert samarbete och visad hänsyn!

Kontakta oss gärna vid frågor:

Receptionen	0682-41 30 30	info@storhogna.com
Rumsbokning	0682-41 30 30	bokningen@storhogna.com
Restaurangen & Bar	0682-41 30 34	hovmastare@storhogna.com
Spa, Bad & Träning	0682-41 30 32	spa@storhogna.com
Sport- & Eventhus	0682-41 30 37	sport@storhogna.com

Jouren Nattetid **070-634 34 29**

ÖPPETTIDER

- 07:00-10:00** Frukostbuffén står uppdukad.
- 07:00-21:00** Pool & bastu öppen. För barn under 16 år är badet öppet **09:00-19:00**. Välkommen att kontakta spareceptionen på tel. 0682-41 30 32 vid frågor om bad och spa.
- 07:00-21:00** Wellnessalen är öppen för träning på egen hand, förutom vid förbokade instruktörsledda pass. Se veckans träningsschema i receptionen.
- 08:00-20:00** Receptionen är öppen. Kom förbi om ni har några frågor!
- 08:30-17:00** Hyr skidutrustning och boka skidskola i Sport- & Eventhuset.
- 09:00-16:00** Skidskola för alla kategorier av inriktningar och åkare. Lär dig något nytt eller bättra på tekniken, hela vårt utbud finner du i Sport- & Eventhuset och www.storhogna.com. Boka i Sport- och Eventhuset eller via tel. 0682-413037.
- 09:00-16:00** Liftarna är öppna.
- 10:00-15:00** Samevistet vår våffelstuga 3,5 km ut på fjället är öppet. Hyr skidor eller snöskor i Sport & Eventhuset. Vesslan går från klockan 11.00. *I händelse av bristande snötillgång för transporter på fjället håller Samevistet stängt.*
- 10:00-16:00** Café 755 har öppet och serverar varma rätter, smörgåsar, fika samt varma & kalla drycker. Öppet alla dagar liftarna i Storhogna är öppna.
- 10:00-17:00** Solsidan här kan du avnjuta våra pizzor, lyxig varm choklad och avnjuta italienska viner. Här är hunden självklart välkommen!
- 10:00-18:00** Välkommen på behandling! Salongsmeny hittar du på www.storhogna.se, boka din behandling direkt på hemsidan eller på tel. 0682-413032. Välkommen att kontakta spareceptionen om du har frågor.
- 10:00-22:30** Vår bar i Vinterträdgården har öppet och serverar fika, varma och kalla drycker.
12:00-21:00 kan ni också beställa från vår bistromeny i baren.
- 12:00-14:00** Dagens lunch serveras i Vinterträdgården
- 15:30 & 19:00** Filmvisning i vår biosalong och Erik Dahlbergssalen. Bioprogram finns i receptionen. Du kan köpa chips, biogodis och läsk i receptionen eller i baren.
- 18:00-21:00** 3-rättersmeny och barnensbuffé serveras från 18.00 enligt er bokade tid. Behöver ni information om er middagstid kontakta receptionen eller hovmästaren. Har ni ännu inte bokat bord, ring hovmästaren på 0682-41 30 34.

Ladda ditt Skipass på Skistar.com. Behöver ni nya Skipasskort kan de köpas i receptionen eller Sport- & Eventhuset. Plupps kåta finns i Vinterträdgården! Pingisbord, fotbollsspel och hockeyspel i Kalles Källare.

Med reservation för ev. förändringar

MÅNDAG 27 FEBRUARI

- 13.45-15.45** Carving lektionspass från grunden. Perfekt för dig som vill lära dig åka med "modernteknik" i lätta backar.
Pris: 350:- (500:- inkl. utrustning). Anmälan senast kl. 11:00 till Sport- & Eventhuset.
- 15.00-16.00** Plupps längdskidkul! För barn 6-10 år, ingen tidigare erfarenhet behövs. Tillsammans med skidläraren lär ni er på ett lekfullt sätt längdåkning. Perfekt start på fjälläventyret. Vi njuter förstas även av varm saft och kex.
Pris: 100:- (150:- inkl. utrustning). Anmälan och samling i Sport- & Eventhuset.

TISDAG 28 FEBRUARI

- 14.00-16.00** Längdåkningspass för nybörjaren. Vi går igenom de olika delteknikerna i klassisk stil. Allt sker i ett lugnt tempo i lätta spår.
Pris: 350:- (500:- inkl. utrustning). Anmälan senast kl. 11:00 till Sport- & Eventhuset.
- 15.00-15:15** Skoterslädtur för barn. På den renskinnsbeklädda släden åker ni en sväng upp på fjället för att se ut över fjällen samt se hotellet "från ovan".
Vi samlas vid Sport & Eventhuset.
Pris: 30:-/barn.

ONSDAG 1 MARS

- 11.00-17.000** Vår pop up öppnar på Solsidan! Välkommen både du och hunden!
- 12.30-13.30** Prova på snowboardkurs 8-12 år. 1 timme med instruktör som lär er åka lift samt tar er ner för barnbacken kontrollerat.
Pris: 150:- (220:- inkl. utrustning). Anmälan senast kl. 11:00 till Sport- & Eventhuset.
- 13.45-15.45** Carving lektionspass med fart.
Vi lär oss att utnyttja skidans svängegenskaper till fullo.
Pris: 350:- (500:- inkl. utrustning). Anmälan senast kl. 11:00 till Sport- & Eventhuset.



TORSDAG 2 MARS

14.00-16.00 Fortsättningskurs i längdåkning. Klassisk stil.
Ta längdskidåkning till en eller flera nivåer högre.
Pris: 350:- (500:- inkl. utrustning). Anmälan senast kl. 11:00 till Sport- & Eventhuset.

FREDAG 3 MARS

14.00-16.00 Skateteknik lektion från grunden. Vi lär oss de olika växlarna i skateteknik samt lär oss hur vi får fart i åkningen.
Pris: 350:- (500:- inkl. utrustning). Anmälan senast kl. 11:00 till Sport- & Eventhuset.

15.00 Barnens Lilla Vasalopp. 400 meter - 1.2 km beronde på ålder.
Blåbärssoppa och medalj samt diplom väntar vid målet.
Pris: 50:- (120:- kr inkl. utrustning). Anmälan och samling i Sport- & Eventhuset.





