



SPORTLOV 2024

VECKA 10

Storhogna Högfjällshotell & Spa

HJÄRTLIGT VÄLKOMMEN!

Vi hälsar dig varmt välkommen till sportlov här hos oss, vårt sportlovsprogram är som vanligt fyllt med roliga saker för liten och stor.

Kontakta oss gärna vid frågor:

Receptionen 0682-41 30 30

Rumsbokning 0682-41 30 30

Restaurangen & Bar 0682-41 30 34

Spa, Bad & Träning 0682-41 30 32

Sporthuset 0682-41 30 37

info@storhogna.com

bokningen@storhogna.com

hovmastare@storhogna.com

spa@storhogna.com

sport@storhogna.com

Jouren Nattetid 0682-413031

ÖPPETTIDER

07:00-10:00 Frukostbuffén står uppdukad.

07:00-21:00 Pool & bastu öppen. För barn under 16 år är badet öppet **09:00-18.00**. Välkommen att kontakta spareceptionen på tel. 0682-41 30 32 vid frågor om bad och spa eller om behandlingar.

Spareception öppettider

12.00-19.00 måndag-torsdag

10.00-19.00 fredag och lördag

12.00-18.00 söndag

07:00-21:00 Wellnessalen är öppen för träning på egen hand, förutom vid förbokade instruktörsledda pass. Se veckans träningsschema i receptionen.

08:00-21:00 Receptionen är öppen. Kom förbi om ni har några frågor!

08:30-17:30 Hyr skidutrustning och boka skidskola i Sporthuset.

09:00-16:00 Skidskola för alla kategorier av inriktningar och åkare. Lär dig något nytt eller bättra på tekniken, hela vårt utbud finner du i Sport- & Eventhuset och www.storhogna.com. Boka i Sport- och Eventhuset eller via tel. 0682-413037.

09:00-17:00 Liftarna är öppna.

10:00-15:00 Samevistet vår våffelstuga 3,5 km ut på fjället är öppet. Hyr skidor eller snöskor i Sport & Eventhuset. Vesslan går från klockan 11.00. *I händelse av bristande snötillgång för transporter på fjället håller Samevistet stängt.*

10:00-21:00 Fjällsidan här kan du avnjuta våra pizzor, lyxig varm choklad och avnjuta italienska viner. Här är hunden självklart välkommen!

10:00-18:00 Välkommen på behandling! Salongsmeny hittar du på www.storhogna.se, boka din behandling direkt på hemsidan eller på tel. 0682-413032. Välkommen att kontakta spareceptionen om du har frågor.

10:00-22:30 Vår bar i Vinterträdgården har öppet och serverar fika, varma och kalla drycker. **14:00-21:00** kan ni också beställa från vår bistro meny i baren.

11:30-14:00 Dagens lunch serveras i Vinterträdgården

15:30 & 19:00 Filmvisning i vår biosalong och Erik Dahlbergssalen. Bioprogram finns i receptionen. Du kan köpa chips, biogodis och läsk i receptionen eller i baren.

17:30-21:00 3-rättersmeny och barnensbuffé serveras från 18.00 enligt er bokade tid. Behöver ni information om er middagstid kontakta receptionen eller hovmästaren. Har ni ännu inte bokat bord, ring hovmästaren på 0682-41 30 34.

11:00-20:00 Plupps pysselhörna. Rita, klipp och klistra nere i Kalles Källare. Pingisbord och fotbollsspel finns också.

Ladda ditt Skipass på Skistar.com. Behöver ni nya Skipasskort kan de köpas i receptionen eller Sport- & Eventhuset. Plupps kåta finns i Vinterträdgården! Pingisbord, fotbollsspel och hockeyspel i Kalles Källare.

Med reservation för ev. förändringar.

MÅNDAG 4 MARS

- 07.15-08.00** Yin Yoga i Wellnessalen, boka din plats i receptionen.
Ingår för hotellgäster annars 150 kr per gång eller klippkort 10 ggr för 1000 kr.
- 08.15-09.00** Vattengympa i poolen, boka din plats i receptionen.
Ingår för hotellgäster annars 150 kr per gång eller klippkort 10 ggr för 1000 kr.
- 14.15-16.15** Carving lektionspass från grunden. Perfekt för dig som vill lära dig åka med "modern teknik" i lätta backar.
Pris: 350:- (500:- inkl. utrustning). Anmälan senast kl. 11:00 till Sporthuset.
- 15.30-16.30** Plupps längdskidkul! För barn 6-10 år, ingen tidigare erfarenhet behövs.
Tillsammans med skidläraren lär ni er på ett lekfullt sätt längdåkning. Perfekt start på fjälläventyret. Vi njuter förstås även av varm saft och kex.
Pris: 100:- (150:- inkl. utrustning). Anmälan och samling i Sporthuset.
- 16.45-17.30** Hatha Yoga i Wellnessalen, boka din plats i receptionen.
Ingår för hotellgäster annars 150 kr per gång eller klippkort 10 ggr för 1000 kr.

TISDAG 5 MARS

- 07.15-08.00** Yin Yoga i Wellnessalen, boka din plats i receptionen.
Ingår för hotellgäster annars 150 kr per gång eller klippkort 10 ggr för 1000 kr.
- 08.15-09.00** Vattengympa i poolen, boka din plats i receptionen.
Ingår för hotellgäster annars 150 kr per gång eller klippkort 10 ggr för 1000 kr.
- 10:05** Plupp hälsar på alla kompisar vid botten av Kalles backe ovanför Sporthuset.
- 14.15-16.15** Längdåkningspass för nybörjaren. Vi går igenom de olika delteknikerna i klassisk stil. Allt sker i ett lugnt tempo i lätta spår.
Pris: 350:- (500:- inkl. utrustning). Anmälan senast kl. 11:00 till Sporthuset.
- 15.30** Skoterslädtur för barn. På den renskinnsbeklädda släden åker ni en sväng upp på fjället för att se ut över fjällen samt se hotellet "från ovan".
Vi samlas vid Sporthuset.
Pris: 30:-/barn.
- 16.15-17.00** Hatha Yoga i Wellnessalen, boka din plats i receptionen.
Ingår för hotellgäster annars 150 kr per gång eller klippkort 10 ggr för 1000 kr.

ONSDAG 6 MARS

- 10:05** Plupp hälsar på alla kompisar vid botten av Kalles backe ovanför Sporthuset.
- 13.00-14.00** Prova på snowboardkurs 8-12 år. 1 timme med instruktör som lär er åka lift samt tar er ner för barnbacken kontrollerat.
Pris: 150:- (220:- inkl. utrustning). Anmälan senast kl. 11:00 till Sporthuset.

14.15-16.15 Carving lektionspass med fart.
Vi lär oss att utnyttja skidans svängegenskaper till fullo.
Pris: 350:- (500: - inkl. utrustning). Anmälan senast kl. 11:00 till Sporthuset.

17.30-18.15 Hatha Yoga i Wellnessalen, boka din plats i receptionen.
Ingår för hotellgäste annars 150 kr per gång eller klippkort 10 ggr för 1000 kr.

TORSDAG 7 MARS

11.15-12.00 Cirkelträning Yoga i Wellnessalen, boka din plats i receptionen.
Ingår för hotellgäste annars 150 kr per gång eller klippkort 10 ggr för 1000 kr.

14.15-16.15 Föreläsning i längdåkning. Klassisk stil.
Ta längdskidåkningen till en eller flera nivåer högre.
Pris: 350:- (500: - inkl. utrustning). Anmälan senast kl. 11:00 till Sporthuset.

14.45-15.15 Plupps Rörelsesaga (barn 4-6år, en vuxen följer med) i Wellnessalen, boka din plats i receptionen.
Ingår för hotellgäste annars 150 kr per gång eller klippkort 10 ggr för 1000 kr.

FREDAG 8 MARS

09.15-10.00 Fjällstretch i Wellnessalen, boka din plats i receptionen.
Ingår för hotellgäste annars 150 kr per gång eller klippkort 10 ggr för 1000 kr.

14.15-16.15 Skateteknik lektion från grunden. Vi lär oss de olika växlarerna i skateteknik samt lär oss hur vi får fart i åkningen.
Pris: 350:- (500: - inkl. utrustning). Anmälan senast kl. 11:00 till Sporthuset.

15.30 Barnens Lilla Vasalopp. 400 meter - 1.2 km beronde på ålder.
Blåbärssoppa och medalj samt diplom väntar vid målet.
Pris: 50:- (120:- kr inkl. utrustning). Anmälan och samling i Sporthuset.

LÖRDAG 9 MARS

09.15-10.00 Cirkelträning i Wellnessalen, boka din plats i receptionen.
Ingår för hotellgäste annars 150 kr per gång eller klippkort 10 ggr för 1000 kr.

13.30-14.00 Plupps Rörelsesaga (barn 4-6år, en vuxen följer med) i Wellnessalen, boka din plats i receptionen.
Ingår för hotellgäste annars 150 kr per gång eller klippkort 10 ggr för 1000 kr.

17.30-18.15 Hatha Yoga i Wellnessalen, boka din plats i receptionen.
Ingår för hotellgäste annars 150 kr per gång eller klippkort 10 ggr för 1000 kr.

SÖNDAG 10 MARS

10.15-11.00 Fjällstretch i Wellnessalen, boka din plats i receptionen.
Ingår för hotellgäste annars 150 kr per gång eller klippkort 10 ggr för 1000 kr.



