



# SPORTLOV 2024

## VECKA 7

Storhogna Högfjällshotell & Spa

# HJÄRTLIGT VÄLKOMMEN!

Vi hälsar dig varmt välkommen till sportlov här hos oss, vårt sportlovsprogram är som vanligt fyllt med roliga saker för liten och stor.

## Kontakta oss gärna vid frågor:

Receptionen 0682-41 30 30

Rumsbokning 0682-41 30 30

Restaurangen & Bar 0682-41 30 34

Spa, Bad & Träning 0682-41 30 32

Sport- & Eventhus 0682-41 30 37

[info@storhogna.com](mailto:info@storhogna.com)

[bokningen@storhogna.com](mailto:bokningen@storhogna.com)

[hovmastare@storhogna.com](mailto:hovmastare@storhogna.com)

[spa@storhogna.com](mailto:spa@storhogna.com)

[sport@storhogna.com](mailto:sport@storhogna.com)

Jouren Nattetid 0682-41 30 31

# ÖPPETTIDER

- 07:00-10:00** Frukostbuffén står uppdukad.
- 07:00-21:00** Pool & bastu öppen. För barn under 16 år är badet öppet **09:00-18:00**. Kontakta spareceptionen på tel. 0682-41 30 32 vid frågor om bad & spa eller om behandlingar.
- 07:00-21:00** Wellnessalen är öppen för träning på egen hand, förutom vid förbokade instruktörsledda pass. Anmäl dig i receptionen.
- 08:00-20:00** Receptionen är öppen. Kom förbi om ni har några frågor!
- 08:30-17:00** Hyr skidutrustning och boka skidskola i Sporthuset.
- 09:00-16:00** Skidskola för alla kategorier av inriktningar och åkare. Lär dig något nytt eller bättra på tekniken, hela vårt utbud finner du på [www.storhogna.com](http://www.storhogna.com)  
Boka på plats i Sporthuset eller via tel. 0682-413037.
- 09:00-16:00** Liftarna är öppna.
- 10:00-15:00** Samevistet vår våffelstuga 3,5 km ut på fjället är öppet. Hyr skidor eller snöskor i Sporthuset. Vesslan går från klockan 11.00. *I händelse av bristande snötillgång för transporter på fjället håller Samevistet stängt.*
- 12:00-21:00** **Fredag och lördag.** Fjällsidan serverar vi lyxiga pizzor, varm choklad och avnjuta italienska viner.
- 10:00-18:00** Välkommen på behandling! Salongsmeny hittar du på [www.storhogna.se](http://www.storhogna.se), boka din behandling direkt på hemsidan eller på tel. 0682-413032. Välkommen att kontakta spareceptionen om du har frågor.

## Spareception öppettider

- 12.00-19.00** måndag-torsdag, **10.00-19.00** fredag och lördag samt **12.00-18.00** söndag.
- 10:00-22:00** Vår bar i Vinterträdgården har öppet och serverar fika, varma och kalla drycker. **Mån-tor 14.00-21.00 & fre-sön 14.00-18.00** kan ni också beställa från vår bistromeny i baren.
- 11:30-14:00** Dagens lunch serveras i Vinterträdgården
- 15:30 & 19:00** Filmvisning i vår biosalong i Kalles källare. Bioprogram finns i receptionen. Du kan köpa chips, biogodis och läsk i receptionen eller i baren.
- 17:30-21:00** 3-rättersmeny och barnensbuffé serveras från 17.30 enligt er bokade tid. Behöver ni information om er middagstid kontakta receptionen eller hovmästaren. Har ni ännu inte bokat bord, ring hovmästaren på 0682-41 30 34.
- 11:00-20:00** Plupps pysselhörna. Rita, klipp och tejpa i Lillhogna. Pingisbord och fotbollsspel finns också.

## Storhogna M

Besök vårt systerhus, här hittar du bageri & bistro, bowling, gym, skidshop och matbutik.  
**09:00-17:00** mån- tis, **09:00-22:00** ons- lör och **09.00-17.00** söndag. [www.storhogna-m.se](http://www.storhogna-m.se)

Ladda ditt Skipass på Skistar.com. Behöver ni nya Skipasskort, kan köpas i Sporthuset.  
Plupps kåta finns i Vinterträdgården och till höger om Kalles skidbacke.  
Pingisbord och fotbollsspel i Kalles Källare.

*Med reservation för ev. förändringar.*

## MÅNDAG 12 FEBRUARI

- 12.00-12.45** Fjällbalans i Wellnessalen, boka din plats i receptionen. Ingår för hotellgäster annars 150 kr per gång eller klippkort 10 ggr för 1000 kr.
- 14.15-16.15** Carving lektionspass från grunden. Perfekt för dig som vill lära dig åka med "modernteknik" i lätta backar. Pris: 350:- (500:- inkl. utrustning). Anmälan senast kl. 11:00 till Sporthuset.
- 15.30-16.30** Plupps längdskidkul! För barn 6-10 år, ingen tidigare erfarenhet behövs. Tillsammans med skidläraren lär ni er på ett lekfullt sätt längdåkning. Perfekt start på fjälläventyret. Vi njuter förstas även av varm saft och kex. Pris: 100:- (150:- inkl. utrustning). Anmälan och samling i Sporthuset.

## TISDAG 13 FEBRUARI

- 10:05** Plupp hälsar på alla kompisar vid botten av Kalles backe ovanför Sporthuset.
- 14.15-16.15** Längdåkningspass för nybörjaren. Vi går igenom de olika delteknikerna i klassisk stil. Allt sker i ett lugnt tempo i lätta spår. Pris: 350:- (500:- inkl. utrustning). Anmälan senast kl. 11:00 till Sporthuset.
- 15.30** Skoterslädtur för barn. På den renskinnsbeklädda släden åker ni en sväng upp på fjället för att se ut över fjällen samt se hotellet "från ovan". Vi samlas vid Sporthuset. Pris: 50:-/barn.
- 17.30-18.15** Fjällstep i Wellnessalen, boka din plats i receptionen. Ingår för hotellgäster annars 150 kr per gång eller klippkort 10 ggr för 1000 kr

## ONSDAG 14 FEBRUARI

- 10:05** Plupp hälsar på alla kompisar vid botten av Kalles backe ovanför Sporthuset.
- 11:00-22:00** Glad alla hjärtans dag! Skåla med vår hjärtdrink i vinterträdgården för 149:-.
- 13.00-14.00** Prova på snowboardkurs 8-12 år. 1 timme med instruktör som lär er åka lift samt tar er ner för barnbacken kontrollerat. Pris: 150:- (220:- inkl. utrustning). Anmälan senast kl. 11:00 till Sporthuset.
- 12.00-12.45** Fjällstretch i Wellnessalen, boka din plats i receptionen. Ingår för hotellgäster annars 150 kr per gång eller klippkort 10 ggr för 1000 kr
- 14.15-16.15** Carving lektionspass med fart. Vi lär oss att utnyttja skidans svängegenskaper till fullo. Pris: 350:- (500:- inkl. utrustning). Anmälan senast kl. 11:00 till Sporthuset.
- 16:00-16:30** Plupps sagostund inne i Vinterträdgården vid Plupps Kåta.

## TORSDAG 15 FEBRUARI

- 14.15-16.15** Fortsättningskurs i längdåkning. Klassisk stil. Ta längdskidåkningen till en eller flera nivåer högre. Pris: 350:- (500:- inkl. utrustning). Anmälan senast kl. 11:00 till Sporthuset.
- 17.30-18.15** Cirkelträning i Wellnessalen, boka din plats i receptionen. Ingår för hotellgäster annars 150 kr per gång eller klippkort 10 ggr för 1000 kr.

## FREDAG 16 FEBRUARI

- 14.15-16.15** Skateteknik lektion från grunden. Vi lär oss de olika växlarna i skateteknik samt lär oss hur vi får fart i åkningen. Pris: 350:- (500:- inkl. utrustning). Anmälan senast kl. 11:00 till Sporthuset.
- 15.30** Barnens Lilla Vasalopp. 400 meter - 1.2 km beronde på ålder. Blåbärssoppa och medalj samt diplom väntar vid målet. Pris: 50:- (120:- kr inkl. utrustning). Anmälan och samling i Sporthuset.
- 16.45-17.30** Flow i Wellnessalen, boka din plats i receptionen. Ingår för hotellgäster annars 150 kr per gång eller klippkort 10 ggr för 1000 kr



HJÄLP PLUPP HITTA TILL FJÄLLET!





